



Dauer:

2 WE, Samstag und Sonntag

10.00 h bis 17.00 h

Kosten:

440 Euro

campus

heilpraktiker schulen

Hypnose Grundseminar

Dieses Hypnose Grundseminar richtet sich an Interessierte, die Hypnose verantwortungsvoll praktizieren möchten. Durch die theoretischen Grundlagen und anschließende praktische Übungen, lernen Sie auf einfache Weise mit Hypnose umzugehen.

Inhalte des Grundseminars:

- ✓ Grundlagen und Geschichte der Hypnose (Was ist Hypnose eigentlich?)
- ✓ Kontraindikationen der Hypnose
- ✓ **Verlauf einer Sitzung** – Vorgespräch bis zum Gespräch nach der Hypnosesitzung (posthypnotische Suggestionen)
- ✓ **Einleitungstechniken und Tranceausleitung** (hypnotische Induktion und Tranceauflösung/-ausleitung)
- ✓ **Fraktionierung** (Kommunikation während der Sitzung sowie zur Vertiefung der Trance)
- ✓ **Selbsthypnose** (für sich selbst anwenden oder für den Klienten nutzbar machen)
- ✓ **Hypnotische Anwendungen für die Praxis** (Blockaden lösen, Tiefenentspannung, Gewichtsreduktion...)
- ✓ **Suggestionstexte** (nach dem Seminar sofort anwendbar)
- ✓ **Praktische Übungen** (gegenseitiges Hypnosetraining)

Campus Heilpraktikerschulen
0941 2979595
kontakt@campus-hp.de