

Ernährungsberater

Campus Heilpraktikerschulen



Fachberater/in Ernährungsfragen

Ernährungsberater

Der Ernährungsberater ist ein qualifizierter Ansprechpartner für Patienten mit Ernährungsproblemen. Die in der Ausbildung erlernten Inhalte können Sie als Ernährungsberater in verschiedenen Einsatzbereichen an ihre Klienten weitergeben.

Unser Ausbildungsmodell soll insbesondere die Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermitteln, die zur eigenverantwortlichen Beratung ernährungsspezifischer Fragen notwendig sind. Sie soll zum Erstellen von Diätplänen im Rahmen von Gewichtsreduzierung sowie zur Prävention und Begleitung in Gesundheitsfragen befähigen und die Fertigkeiten für ernährungsspezifische Beratungen und Schulungen vermitteln.

Der erfolgreiche Abschluss des Präsenzkurses wird nach erfolgreicher praktischer und theoretischer Prüfung mit dem Abschlusszertifikat „**geprüfter Ernährungsberater/in**“, bestätigt. Außerdem erhalten Sie auf Wunsch ein Zeugnis, indem Ihre Leistungen in Prozentpunkten angegeben werden (z. B. der Teilnehmer hat in der Prüfung 99 % von 100 % erreicht). Die Ausbildung kann unter Umständen mit dem Bildungsgutschein bezuschusst werden.

Grundsätzliches zum Thema „Ernährungsberatung“

Als Ernährungsberater/In eignen Sie sich die Grundlagen der Ernährungslehre an, um durch präventive Beratung Menschen für eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu sensibilisieren.

Ziel ist es, die Auswirkungen und Entstehung typischer Zivilisationskrankheiten zu verhindern oder abzumildern; klientenorientiert und ganzheitlich.

Dazu gehören das Wissen um die physiologischen Abläufe im Körper und ernährungsbedingte Erkrankungen sowie deren Prävention durch richtiges Essverhalten. Des Weiteren lernen Sie alternative Ernährungsformen kennen. Ihre Beratung richtet sich z. B. an Eltern, ernährungsbewusste Erwachsene, Sportler, Schwangere und Senioren. Außerdem können Menschen mit ernährungsbedingten Erkrankungen, wie z. B. Übergewicht, Diabetes und Gicht, sich hilfesuchend an Sie wenden.

Zielgruppen

- ☞ Mitarbeiter ärztlicher Praxen,
- ☞ Menschen aus medizinischen Pflegeberufen oder beratenden Berufen
- ☞ Angestellte aus gesundheits- oder pädagogikorientierten Berufen (Reformhaus- oder Bioläden, Schulen und Kindergärten)
- ☞ Zusatzqualifikation für Therapeuten, z. B. (Heilpraktiker, Physiotherapeuten)
- ☞ Interessierte, die Wissen weitergeben möchten, entweder in eigener Praxis oder im Kreise der Familie und Freunde

Ausbildungsinhalte

- Grundlagen der Ernährungslehre...von der Ernährungsphysiologie bis zur Biochemie:
- Allgemeine Grundlagen und Begriffe (von BMI und Kalorie und PAL u.a.m.)
- Nährstoffe aus der Nahrung (von Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen)
- Aufbau, Funktion und Resorption der Nährstoffe und Nahrungsbestandteile (von den Grundnahrungsmitteln bis zu künstlichen Inhaltsstoffen und Lebensmittelzusätzen)
- Fette, Eiweiße, Kohlehydrate, Mineralstoffe, Spurenelemente, Ballaststoffe
- usw. Säure- Basen Haushalt (Alkalose, Azidose)

Anatomie und Physiologie

- ☞ Aufbau und Funktion der Zelle, Zellstoffwechsel
- ☞ Verdauungsorgane (Aufbau und Funktionsweise des Verdauungssystems)

Pathologie und Diätetik

- Spezifische Erkrankungen des Verdauungssystems und anderer Körpersysteme:
- Magen- Darmerkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen (z. B. Diabetes...)
- Psychosomatik - insbesondere Essstörungen
 - Magersucht (Anorexia nervosa)
 - Ess-Brechsucht (Bulimie)
 - Fettsucht (Adipositas)

Ernährungslehre I

- Ernährung nach den Regeln der DGE
- Ernährung in verschiedenen Lebensphasen (Säugling, Schwangere, Senior usw.)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (wenn Obst beispielsweise krank macht)

Ernährungslehre II

- Verschiedenen Ernährungsformen (, Vegetarismus, Vollwerternährung, ...)
- Sport und Ernährung

Ernährungslehre III

- Ernährungsbedingte Erkrankungen / Zivilisationserkrankungen im Überblick
- Prävention zu ernährungsbedingten Erkrankungen / Zivilisationserkrankungen

Ernährungslehre IV

- Methodik / Ablauf einer kompetenten Ernährungsberatung
- Ernährungsprotokoll, Ernährungstagebuch – anfertigen und auswerten
- Erarbeitung einer Gruppenberatung

Gewichtsreduktion

- Was steckt hinter Ernährungsphilosophien (Diäten, Metabolic Balance...)
- Hilfen zum gesunden Abnehmen (Sport, Fettreduzierung, psychologische Begleitung....)

Ernährung und Psyche

Unbestritten sind falsche Ernährungsgewohnheiten ein Risikofaktor für viele Zivilisationskrankheiten, wie z. B. Diabetes und Bluthochdruck arterieller Hypertonie ebenso ernährungsabhängig sind. Wie sieht es nun auf dem Gebiet der psychischen Erkrankungen aus?

***"Essen und Trinken hält Leib und Seele
zusammen"***

Diese kleine Volksweisheit deutet auf die psychologische Dimension des Essens hin. Wenn wir essen, dann nicht nur aus Hunger, sondern auch um mit Emotionen umzugehen.

Für die emotions-regulierende Wirkung von Essen spielt auch die Psyche eine wichtige Rolle. So kann das Essen Frustration lindern oder auch auf unser Belohnungssystem im Gehirn einwirken.

Folgende Fragestellungen werden erarbeitet und geübt:

- ? Wie gehe ich das Erstgespräch an?
- ? Was ist alles bei der Anamnese zu beachten?
- ? Wie verwerte ich die ersten Informationen?
- ? Wie erstelle ich daraus einen Ernährungsplan oder einen Ablaufplan für die kommenden Beratungsgespräche?

Psychotherapeutische Interventionsmöglichkeiten in Beratungsgesprächen

- ? Wie gestalte ich einen vertrauensvollen Rahmen während der Beratung?
- ? Wie gehe ich mit schwierigen Klienten um?
- ? Wie stütze ich den Klienten in Krisen?

Die erfolgreiche Ernährungspraxis

- Existenzgründung (Marketing, Werbung, Produktschulung)
- Konzeption von Gruppenkursen
- Hilfsmittel zur Akquise u. a. m.

Wählen Sie aus allen zur Verfügung stehenden Modulen die für Sie passenden Module aus:

- Präsenzstudium (6 Monate mit 6 Wochenenden)
- Onlinestudium (Lektionen, Unterrichtsmaterial)
 - 12 Monate (12 x Lehrfilm und Skript)
 - 6 Monate (6x Lehrfilm und Skript)

Welche Vorteile bietet das Onlinestudium?

- Sie möchten gar keine Schule besuchen und trotzdem gut in die Thematik eintauchen?
- Sie möchten die Ausbildungszeit selbst bestimmen?
In diesem Fall können Sie an unserem Onlinestudium teilnehmen.
- Die Unterlagen erhalten Sie monatlich mit der Post. Zusätzlich besuchen Sie die Unterrichtseinheiten als Online-Video-Kurs.
- Onlinestudium 12 Monate (auf Wunsch 6 Monate) mit monatlicher Zusendung der Unterrichtsmaterialien!
- Onlinezugang zu den Unterrichtslektionen (Video) monatlich 110,00 Euro, monatlich kündbar



Campus Heilpraktikerschulen

Tel. 09 41 / 2979595

kontakt@campus-hp.de

Anmeldung Ausbildung Ernährungsberatung (Präsenzkurs)

Name/Vorname

PLZ/Ort

IBAN

Straße Nr.

BIC

Email

Ausbildungsort Regensburg, Beginn: _____

Ich melde mich verbindlich zur Ausbildung Ernährungsberater an. Die Anmeldegebühr ist bei Anmeldung fällig. Die Kursgebühren sind zum 1. jeden Monats fällig. Die Zahlung erfolgt per Bankeinzug. Der Veranstalter kann Kurstage wegen Krankheit oder anderen wichtigen Gründen ausfallen lassen und sie zu einem anderen Termin (nach Absprache mit der Gruppe) nachholen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann der Veranstalter die Ausbildung absagen. Der Vertrag löst sich dann ohne Verpflichtungen für beide Seiten auf.

Ausbildung: 6 Monate – 230,00 € (monatlich, Gesamt 1.380,00 €)
 150,00 € einmalige Anmeldegebühr
 Einmalzahlung 1.380,00 €

Kündigung

- 1) Wir behalten uns vor, den Kurs bei zu geringer Teilnehmerzahl nicht zu starten
- 2) Es gelten weiter folgende Bestimmungen:
 - a) Der Vertrag kann mit einer Frist von 5 Monaten von beiden Seiten gekündigt werden.
 - b) Bereits geleistete Anmelde- bzw. Kursgebühren werden nicht mehr rückerstattet.
 - c) Die Kursgebühr fällt auch an, wenn der Teilnehmer nicht zum Unterricht erscheint.
- 3) Die Kündigung muss schriftlich erfolgen.
- 4) Kommt der Vertrag im Rahmen des Fernabsatzgesetzes zustande, haben Sie ein Widerrufsrecht von 14 Tagen. Danach ist der Vertrag rechtskräftig.

Datum/Unterschrift Teilnehmer

Datum/Unterschrift Campus HP-Schulen

Kommt der Vertrag im Rahmen des Fernabsatzgesetzes zustande haben Sie das Recht den Vertrag binnen 14 Tagen zu widerrufen. Die Frist beginnt mit Vertragsschluss. Des Weiteren gelten die AGBs, ersichtlich auf unserer Homepage.

Anmeldung Ausbildung Ernährungsberatung (Onlinekurs)

Campus Heilpraktikerschulen

Name/Vorname

Email

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Straße Nr.

Telefon

Gewünschter Kursbeginn

IBAN

BIC

- Studium mit den kompletten Unterrichtsmaterialien
- Unterrichtsfilme
- monatlich 120,00 Euro für den Zeitraum von 12 Monaten (240,00 Euro/6 Monate)
- auf Wunsch Einzelcoaching (25 Euro/Stunde) das Training kann per Telefon, Skype oder persönlich erfolgen (nach Terminvereinbarung)

- ✓ wir buchen am Monatsanfang 120,00/240,00 Euro von Ihrem Konto ab
- ✓ Sie erhalten die entsprechenden Unterlagen und Zugang zu den Lehrfilmen
- ✓ Sie erhalten Film LINKS

1. Ausbildungsinhalt

Ausbildungsinhalt sind die Vermittlungen von Kenntnissen, die den Teilnehmer dazu befähigen, Ernährungsberatung an Personen im präventiven Bereich anzubieten.

2. Kündigungsmöglichkeiten

Der Vertrag läuft 12 oder 6 Monate. Eine ordentliche Kündigung des Ausbildungsvertrages ist erstmals zum Ablauf des 6. Studienmonats für beide Seiten möglich. Danach ist eine Kündigung jeweils zum 15. eines Monats möglich. Die Kündigungsfrist beträgt 1 Monat.

3. Zahlungsweise

Monatlich € 120,00/240,00 zum 1. des Monats für den laufenden Monat. Der Betrag wird per Lastschrift eingezogen.

4. Sonderwünsche

Der Teilnehmer kann in den Präsenzkurs wechseln, wenn ausreichend Plätze frei sind. Der Teilnehmer erhält nach Ablauf der Laufzeit um weitere 6 Monate kostenlosen Zugang.

Datum/Unterschrift Teilnehmer

Datum/Unterschrift Campus

Kommt der Vertrag im Rahmen des Fernabsatzgesetzes zustande haben Sie das Recht den Vertrag binnen 14 Tagen zu widerrufen. Die Frist beginnt mit Vertragsschluss. Des Weiteren gelten die AGBs, ersichtlich auf unserer Homepage.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht:

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Frist beginnt mit Vertragsschluss.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie die Campus Heilpraktikerschulen, Agnesstr. 24 93049 Regensburg Tel.: 0941/2 97 95 95, E-Mail: kontakt@campus-hp.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder e-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs:

Wenn Sie diesen Vertrag innerhalb der 14 Tages Frist widerrufen, senden wir Ihnen keine Unterlagen/Links/ Lektionen mehr und Sie haben keine Zahlungsverpflichtung.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns die volle Monatsgebühr zu zahlen, da die Dienstleistung bereits vertragsgemäß erbracht wurde.

Widerrufsformular:

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es zurück.

An Campus Heilpraktikerschulen

E-Mail: kontakt@campus-heilpraktikerschulen.de

Hiermit widerrufe ich () den von mir abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Leistung (Heilpraktiker Lehrmaterialien, Unterricht).

–Name

–Anschrift

–Datum

–Unterschrift (nur bei Mitteilung auf Papier)